

# サーモンサラダ

## 材料

材料（2人分）

アボガド・・・1個

サーモン・・・150g

ミニトマト・・・10～15個

エリンギ・・・2本

★（醤油・・・大さじ3  
酢・・・大さじ2  
わさび・・・小さじ1/2  
サラダ油・・・大さじ4



## 作り方

- 1) アボカドは種と皮をとり、1.5cm角に切る。
- 2) サーモン・トマトも同様に1.5cm角に切る。エリンギは1cmほどに切る。
- 3) 鍋にお湯を沸かし、2) で切ったエリンギを湯通しして冷ましておく。
- 4) ボウルに★のドレッシングの材料を加えてしっかりと混ぜておく。
- 5) 4) のボウルに1) と2) と3) で下ごしらえした食材を加えてよく混ぜたら完成。